VOŠ a SPŠE
PLZEŇ

Závěrečná zpráva o činnosti vychovatele se sportovním zaměřením

VOŠ a SPŠE – domova mládeže, Plzeň, Koterovská 85

ve školním roce 2024 / 2025



Zpracoval: Bc. Jan Janda

červen 2025

A N O T A C E

Jedná se o strukturovanou informační zprávu o činnosti vychovatele se sportovním zaměřením VOŠ a SPŠE – domova mládeže, Plzeň, Koterovská 85, Bc. Jan Janda – ve školním roce 2024/2025. Veškeré informace, fotografie a jiná zpracovaná data jsou vztaženy pouze k jím vykonávaným aktivitám, nebo aktivitám, na kterých se organizačně či jiným způsobem spolupodílel, přičemž časová uzávěrka této souhrnné zprávy byla stanovena na 6. červen 2025.

O B S A H

Rozpis organizované sportovní činnosti 2024/25 3

Realizované sportovní akce 4

Fotodokumentace k realizovaným sportovním akcím 4

Zájmové sportovní kroužky zřízené na domově mládeže 9

Fungování a provoz místností určených ke sportovní činnosti 9

Finanční saturace sportovní činnosti na domově mládeže 9

Pedagogicky nedozorovaná a namátkově dozorovaná činnost sportovního charakteru na DM… 10

Přehled sportujících žákyň a žáků v rámci jednotlivých výchovných skupin … 11

Počet realizovaných sportovních aktivit (kroužků) … 12

Tabulka celkových počtů žákyň a žáků přihlášených do činnosti sportovních kroužků … 12

Propagace sportování jako nedílné součásti zdravého životního stylu … 12

Detailní rozpis činnosti vychovatele se sportovním zaměřením DM … 12

Doporučení k zvýšení obecného zájmu ubytovaných o sport na DM … 16

Přílohy

VOŠ a SPŠE
PLZEŇ



SPORTOVNÍ AKTIVITY VOŠ A SPŠE - DOMOV MLÁDEŽE

(organizační a personální zabezpečení ve školním roce 2024/2025)

DEN	ČAS (hod.)	AKTIVITA	MÍSTO	VEDOUCÍ
P o n d ě l í	**18.15 - 19.45** **19.00 - 21.00**	**BASKETBAL** **SÁLOVÁ KOPANÁ**	**Tělocvična VLEVO (5108)** **Tělocvična VPRAVO (6108)**	**Bechyňská A9 Kliková B7** **Janda (pav.A č.dv. 07)**
Ú t e r ý	**19.00 – 20.30** **20.00 – 21.00**	**PLAVÁNÍ** **VOLEJBAL**	**Městský bazén Plzeň-Slovany** **Tělocvična VLEVO (5108)**	**Barták A10, Lahučký B6, Kalná A4** **Janda (pav.A č.dv.07)**
S t ř e d a	**19.00 – 20.00** **19.00 – 21.00**	**BASKETBAL** **SÁLOVÁ KOPANÁ**	**Tělocvična VLEVO (5108)** **Tělocvična VPRAVO (6108)**	**Bechyňská A9 Kliková B7** **Janda (pav.A č.dv.07)**
Č t v r t e k	**20.00 – 21.00**	**VOLEJBAL**	**Tělocvična VLEVO (5108)**	**Janda (pav.A č.dv.07)**

- **V případě absence vedoucích sportovních aktivit, tyto zastoupí (Duda, Klossová, Hronková, Dacejová, Kuneš, Zemánková)**

Veškeré informace ke sportovní činnosti, tedy k posilovně a půjčování sportovního materiálu podá:

Jan JANDA – sportovní činnost VOŠ a SPŠE – DM Plzeň,

přízemí pavilonu A, č. dv. 07, tel. 2504

REALIZOVANÉ SPORTOVNÍ AKCE

Datum	Akce	Organizátoři
25. 09. 2024	**Turistický pochod „Kilometrovkou“ v Plzni**	Zemánková, Janda
1. 10. 2024	**In – line(škoda park)**	Janda
15. 10. 2024	**Běh do schodů (hala DM – 10. patro A)**	Janda, Zemánková
4.11.2024	**Turnaj v malé kopané**	Janda
26. 11. 2024	**Bruslení pro radost, Zimní stadion**	Janda, Kliková
28.11.2024	**Přebor DM ve stolním tenise**	Janda
3.12.2023	**Bruslení pro radost, Zimní stadion**	Janda, Kliková
16.12.2024	**Turnaj v nohejbalu**	Janda
27.1.2025	**Turnaj ve volejbalu**	Janda
28.1.2025	**Bruslení pro radost**	Janda, Kliková
10.2.2025	**Bruslení pro radost**	Janda, Kliková
11.3.2025	**Bruslení pro radost, Zimní stadion**	Janda, Kliková
26.3.2025	**Futsal, repre U19ČR, Lokomotiva**	Janda
1.4.2025	**Bruslení pro radost**	Janda, Kliková
22.5.2025	**Výstup na Plzeňskou věž**	Zemánková, Janda
2.6.2025	**Turnaj v malé kopané**	Janda
11.6.2025	**Vyhlášení nejlepších sportovců DM 2024/25**	Janda, Zemánková
16.6.2025	**Turnaj v nohejbalu**	Janda, Lahučký
17. 06. 2025	**Běh pro zdraví**	Janda, Zemánková, Lahučký, Duda

FOTODOKUMENTACE K REALIZOVANÝM SPORTOVNÍM AKCÍM

(jedná se pouze o mimoškolní sportovní akce, které pořádal nebo spolupořádal sportovní instruktor DM společně s jinými vychovateli)



25. září 2024 **Pochod „Kilometrovkou“ v Plzni** - pořádali: E. Zemánková (B5) a J. Janda



15. října 2024 **Přebor DM v běhu do schodů (XXXIII. ročník) -**pořádali: E. Zemánková (SV B5), J. Janda



4. listopadu 2024 **Turnaj v malé kopané –** pořádal: Janda





26.11. listopadu 2024 **Bruslení pro radost, Zimní stadion -** Pořádali: J. Janda, N. Kliková



28. listopadu 2024 **Turnaj ve stolním tenisu -** Pořádal: J. Janda



3. prosince 2024 **Bruslení pro radost, Zimní stadion -** Pořádali: J. Janda, N. Kliková



16. prosince 2024 **Turnaj v nohejbalu –** pořádal: Janda



27. ledna 2025 **Turnav ve volejbalu -** Pořádal: J. Janda



28. ledna 2025 **Bruslení pro radost -** Pořádali: J. Janda, N. Kliková



10.února 2025 **Bruslení pro radost -** Pořádali: J. Janda, N. Kliková



1. dubna 2025 **Bruslení pro radost, Zimní stadion -**Pořádali: J. Janda, N. Kliková

ZÁJMOVÉ SPORTOVNÍ KROUŽKY ZŘÍZENÉ NA DOMOVĚ MLÁDEŽE

Se začátkem školního roku 2024/2 bylo na DM zřízeno sedm zájmových sportovních kroužků.[1] Jednalo se o šest kroužků provozovaných interně, konkrétně v tělocvičnách VOŠ a SPŠE Plzeň a jednu pravidelnou sportovní aktivitu externí, konkrétně zájmový kroužek volného plavání. Ten probíhal v areálu Městského bazénu v Plzni 2 – Slovany. Zastřešující organizací bylo, prostřednictvím sportovního instruktora, zajištěno 20 (pro žáky bezplatných) vstupenek ve formě čipu, a to na každé úterý. Zájem o plavenky byl výborný a téměř vždy se podařilo naplnit všechny volné vstupy

V tělocvičnách školy probíhaly dva sportovní kroužky volejbalu, které byly velmi dobře navštěvovány. Společná hra dívek a chlapců se stala vhodným volnočasovým odreagováním mnohých. Zejména pro ubytované chlapce ze Sportovní a podnikatelské školy v Plzni byly zřízeny dva sportovní kroužky sálové kopané. Po celý rok byla účast na fotbálku výborná . Na

[1] Detailní rozpis, včetně časového rozvrhu a personálního pedagogického obsazení lze dohledat v příloze č. 1

dva realizované kroužky basketbalu, lze říci, že účast nebyla úplně představ, ale konem školno roku se zájem zvyšoval.

FUNGOVÁNÍ A PROVOZ MÍSTNOSTÍ URČENÝCH K SPORTOVNÍ ČINNOSTI

Místnosti na posilování (m. č. 012, 013, 014 pavilon A) byly žáky využívány velice slušně. Koncepce jednotlivých místností je řešena takto: 012 – činky + posilovací lavice, 013 – dva boxovací pytle + cyklotrenažér, 014 – posilovací stroje určené především dívkám.

Využití jednotlivých místností: **012 – 30 cvičebních míst, 013 – 15 cvičebních míst**, **014 – 10 cvičebních míst** (každý týden/1 hod.)

FINANČNÍ SATURACE SPORTOVNÍ ČINNOSTI NA DOMOVĚ MLÁDEŽE

Finanční prostředky vložené do sportovní činnosti na DM nebyly zcela adekvátní k počtu ubytovaných a jejich zájmu o sport. Konkrétně chybí zejména vyšší finanční investice do sportovního vybavení a sportovního materiálu spotřebního charakteru. V posilovnách se nalézá vybavení staré i několik desítek let, ve spojovací hale DM, kde žáci provozují stolní tenis, stolní fotbal a kulečník je situace obdobná. Stoly na stolní tenis jsou více než dvacet let staré a jejich technický stav tomuto stáří také odpovídá. Na další školní rok, je nutné pořídit i nové míče na sport(volejbal, basketbal, Fotbal)

Finanční prostředky čerpané ve školním roce 2023/24 k dovybavení sport. materiálem, či jeho obnově aj.	Finanční prostředky čerpané ve školním roce 2024/25 k nákupu cen pro vítěze a účastníky celodomovních sportovních soutěží
Tága, pálky + síťky st. tenis, míče aj.	
8000,-- Kč	**10 000,-- Kč**

PEDAGOGICKY NEDOZOROVANÁ A NAMÁTKOVĚ DOZOROVANÁ ČINNOST SPORTOVNÍHO CHARAKTERU NA DM

Pedagogicky nedozorovaná zájmová sportovní činnost, případně sportovní aktivity pedagogicky dozorované namátkově, se odehrávaly především ve spojovací hale DM, ať se již jedná o hraní stolního tenisu, stolního fotbalu či kulečníku. Elektronické šipky si mohou žáci zahrát individuálně na svém pokoji. Potřebné vybavení je k dispozici ve vrátnici, a to vždy po předložení průkazu o ubytování na DM, či jiného osobního dokladu. Nutné drobné opravy a výměnu opotřebovaných a běžným způsobem poničených věcí provedl sportovních instruktor. Žáci měli také možnost si u něj, dle časového rozpisu organizace sportovní činnosti na DM, vypůjčit i další sportovní materiál či vybavení, ať již se jednalo například o míče, šachy, elektronické šipky aj.

K dispozici byla venkovní hřiště, s přírodním i umělým povrchem, kde se pedagogický dozor z domova mládeže vykonával namátkovým způsobem.

Přehled sportujících žákyň a žáků v rámci jednotlivých výchovných skupin[2]

VS	Odvětví sportovní činnosti	Počet sportujících[3]
A1	volejbal, sálová kopaná, posilovna	4
A2	volejbal, posilování, basketbal	6
A3	sálová kopaná, volejbal, posilovna	12
A4	volejbal, basketbal, sálová kopaná	7
A5	basketbal, volejbal, posilování	9
A6	volejbal, sálová kopaná, posilování, sálová kopaná	14
A7	posilování, volejbal	9
A8	volejbal, basketbal, sálová kopaná	6
A9	volejbal, basketbal, posilování	6
A10	volejbal, sálová kopaná,	10
B2	volejbal, basketbal, sálová kopaná	5
B3	volejbal, basketbal, sálová kopaná	11
B4	volejbal, sálová kopaná, basketbal, posilovna	0
B5	volejbal, sálová kopaná, basketbal, posilovna	0
B6	sálová kopaná, plavání	13
B7	volejbal, sálová kopaná, basketbal, posilovna	3
B8	volejbal, sálová kopaná, basketbal, posilovna	14
B9/10	Posilovna,volejbal	6

Počet uskutečněných sportovních aktivit (kroužků)[4]

Aktivita	Termín konání	Počet uskutečněných aktivit 2024/25	Počet aktivně sportujících žáků a studentů
Volejbal	PO, ST 18.00-20.00 hod.	54	36
Sálová kopaná	PO 19.00-21.00 hod. ST 19.00-21.00 hod.	56	36
Basketbal	UT 20.00-21.00 hod. ČT 20.00-21.00 hod.	40	26
Místnost 012 posilování	Po – ČT 16:00 – 21:00	stále	24
Místnost 013 posilování	Po – ČT 15:00 – 21:00	stále	15

[2] Při porovnávání jednotlivých VS je nutno přihlížet ke složení konkrétní skupiny, věkové struktuře, příp. druhu navštěvované školy. Počty sportujících žáků zahrnují sportovní kroužky volejbalu, basketbalu, sálové kopané a posilování.

[3] Dosažená výše „počtu sportujících“ může být tvořena i jednotlivci s účastí v několika aktivitách současně, případně pouze s jednou evidovanou účastí ve sportovní aktivitě.

Místnost 014 dívčí pos.	**Po – ČT 15:00 – 21:00**	**stále**	**10**
Plavání (Bazén Slovany)	**ÚT od 18:00-19:30**	**25**	**42**

Propagace sportování jako nedílné součásti zdravého životního stylu

- K propagaci sportování, jako nezpochybnitelné součásti zdravého životního stylu a jako vhodné prevence sociálně patologických jevů, je zcela nezbytný efektivní přenos informací na jednotlivé žáky a to především směrem od skupinových vychovatelů.
- Sportovní aktivity a jejich rozpisy či propagace jsou zveřejňovány s dostatečným předstihem, příslušné plakáty byly tištěny barevně a předávány každému skupinovému vychovateli k použití na skupině.
- K zajištění potřebné informovanosti ubytovaných se dále využívaly tematické nástěnky (u výtahu v hale na pavilon A i B, ve spojovací hale od hlavního vchodu ve směru od budov školy), ale též interní rozhlasové zařízení, veškeré informace byli podávány osobně v kanceláři J. Jandy (přízemí pav. A, č. dv. 07) sportovní činnost.
- Na konci školního roku došlo k vyhodnocení a odměnění nejlepších sportovců DM (7 nejlepších v obou kategoriích s finanční dotací 2000,--Kč), přičemž o konečném pořadí rozhodovaly nejen dosažené výsledky v celodomovních sportovních soutěžích, ale i četnost docházky a celkově projevovaná aktivita v oblasti sportu.
- Co se týče zranění, tak nedošlo v průběhu celého školního roku k žádnému závažnějšímu úrazu v souvislosti s volnočasovou sportovní aktivitou. Evidováno bylo pouze několik naraženin. Všechny zdravotní újmy byly řádně zapsány do Knihy úrazů uložené v recepci.

Doporučení k zvýšení obecného zájmu ubytovaných o sport na DM

1) Zcela nezbytným se jeví dovybavení sportovních sbírek (hlavně míče na kolektivní sporty). Výhledově bychom měli uvažovat o nákup minimálně jednoho nového stolu na stolní tenis.
2) Ceny vítězům organizovaných sportovních akcí by bylo vhodné navýšit.
3) Umožnění ubytovaným na DM VOŠ a SPŠE, možnost cvičení ve školní posilovně (fitcentru).
4) Nutným se jeví zvýšení kvality informovanosti žáků přenosem informací o možnostech sportovního vyžití formou individuálních pohovorů ve VS nebo přímo u sportovního instruktora J. Jandy
5) K přenosu aktuálních informací je vhodné, kromě standardních nástěnek, využívat Instagram, facebook, internetové stánky školy, interní rozhlasovou soustavu s centrálou umístěnou ve vrátnici ve spojovací hale DM.
6) Vhodným bude zcela jistě i směrování ubytovaných k provozování kolektivních sportů na externích hřištích s umělou plochou v areálu školy.
7) Na školní rok 2024/2025 je naplánované inovace sportovních kroužků, jejímž cílem je navýšení počtu sportujících na DM.
8) Po projeveném zájmů žáku a studentů na DM, navrhuji zakoupení projekce nebo dostatečně veliké TV, zakoupení balíčku oneplay se zaměřením na sportovní přenosy. Zájem je především o přenosy fotbalových utkání LM, Evropré ligy a Konferenční

ligy, ELH a v příštím roce o zimní olympijské hry. Celkově by společné promítání na hale mělo vést k pozitivnímu motivování ubytovaných k sportování a celkovému zájmu k němu. Dále také společné sledování buduje společenské vztahy a pozitivní společenskou kulturu.

9) Veškerá sportovní činnost bude výhradně řízena a organizována mnou(zastupující vychovatel se zaměřením na sportovní činnost) nebo po předchozí domluvě. To se týká i celodomovních akcí (jakýkoliv sport). Z důvodu, aby byla zaručena, dobrovolnost na účasti, regulérnost výsledků a ferplay.