VOŠ a SPŠE
PLZEŇ

PLÁN CELODOMOVNÍCH AKCÍ PRO ŠKOLNÍ ROK 2025/2026

VOŠ A SPŠE – DOMOV MLÁDEŽE PLZEŇ

Zpracoval: PhDr. Ing. **Jiří VALENTA**, DBA – vedoucí vychovatel DM, ke dni: 18. září 2025



OPÚ – odhadovaný počet účastníků akce (**A** nad 100, **B** nad 50, **C** nad 30, **D** – nad 20, + odůvodněný předpoklad vyšší účasti).

POZN.: **Červenou barvou** je vždy zvýrazněn garant, příp. hlavní organizátor akce

Termín (OPÚ)	Akce	Zamýšlený pedagogický přínos	Realizátor
Z á ř í			
C	XIII. ročník turistického pochodu podnětným prostředím plným malebných scenérií v blízkém okolí centra Plzně „Kilometrovka“	Motto: *„Hledáme nové kamarádky a kamarády“*, uvozuje hlavní cíle akce, na které by mělo dojít k vytvoření prostoru pro navazování nových přátelství a budování pozitivního vztahu	Zemánková Emília (B5) Jarolím Dušan (ZV)

	PD: 500,-- 	k urbanistickému centru a jeho okolí, tedy tam, kde žáci přechodně žijí.	
D	Velká burza učebnic PD: 0,-- 	Žákům se poskytne touto formou prostor pro získání potřebného studijního materiálu, a to za přijatelnou cenu.	Tomková Pavla (A5)
C	Celodomovní seminář ke snižování psychické tenze při přípravě k úspěšnému složení maturitní (učňovské) zkoušky PD: 500,-- 	Žáci se interaktivní formou pokusí sami v sobě odstranit či minimalizovat některé eventuální psychologické bariéry omezující příjem informací.	Zemánková Emília (B5)
Říjen			
B	XXXIV. ročník Běhu do schodů PD: 1000,-- 	Cílem již dlouhodobě etablované akce je podpora zdravého životního stylu a prostřednictvím sportovní soutěže i jistý přínos k rozvoji tělesné zdatnosti žáků.	Janda Jan (ZV) Kliková Nikola (B7) Zemánková Emília (B5) Jarolím (ZV)
D	Pétangue PD: 600,-- 	Cílem akce je dosáhnout výraznějšího rozmachu sportovních aktivit v DM. Povzbuzení sportovního ducha a smysluplnější trávení volného času ubytovaných. Do jisté míry se akcentuje i rozvoj ubytovaných i po fyzické stránce.	Dacejová Jana (B2) Klossová Milena (B6) Hronková Radka (B8)
D	Návštěva a prohlídka plzeňského podzemí PD: 6000,-- 	Žáci se seznámí s labyrintem podzemních chodeb pod krajskou metropolí, přičemž si prostřednictvím poutavého výkladu posílí zájem o historii.	Duda Karel (A8) Klossová Milena (B6)
	Putování krajinou za zvířaty	Poznávací pochod s cílovou stanicí	Kliková Nikola (B7)

C	PD: 2500,-- 	v ZOO Plzeň poslouží k posílení kolektivních vazeb a přispěje ke zvýšení zájmu žáků o poznávání fauny a flóry.	Zemánková Emília (B5)
D	„Bruslení pro radost“ PD: 1500,--, 	Velice oblíbený druh sportovní aktivity na DM by měl jednorázově probudit zájem žáků o sport, příp. relaxačním způsobem osvěžit jejich pobyt na DM.	Janda Jan (ZV) Kliková Nikola (B7) Jarolím Dušan (ZV)
D	Velká fotosoutěž DM „O nejzajímavější fotografii“ PD: 1000,-- 	Tradiční akce DM s cílem probouzet dlouhodobý zájem o estetické cítění prostřednictvím fotografie.	Tomková Pavla (A5) Thurnwaldová Dagmar
D	Výlet autobusem na zámek Kozel PD: 4500,-- 	Poznávací akce s historickým akcentem přispěje k poznávání blízkého okolí Plzně formou turistiky a prohlídky známého zámku.	Janda Jan (ZV) Jarolím Dušan (ZV)
Listopad			
D+	Prohlídka DJKT nové scény PD: 3300,-- 	Akce přispěje k poznávání architektury divadelní budovy, jako stěžejného kulturního stánku v Plzni, žákům bude umožněno nahlédnout i do divadelního zákulisí.	Hronková Radka (B8) Dacejová Jana (B2) Klossová Milena (B6)
D	Turnaj v malé kopané PD: 600,-- 	Rozvoj sportovního ducha a vtažení jednotlivců do společného úsilí ve sportovním kolektivu	Janda Jan (SV) Jarolím Dušan (ZV)
D	„Bruslení pro radost“ PD: 1500,-- 	Velice oblíbený druh sportovní aktivity na DM by měl jednorázově probudit zájem žáků o sport, příp. relaxačním	Janda Jan (ZV) Kliková Nikola (B7) Jarolím Dušan (ZV)

		způsobem osvěžit jejich pobyt na DM.	
B+	Bowlingové turnaje (2x, listopad, duben) PD: 15000,-- 	Smyslem akce je zapojení co největšího počtu žáků do mimoškolní činnosti, kde dochází k navazování kamarádských vztahů, ale i sportovní vyžití namísto prvků „sedavého“ životního stylu, bowling, jako forma pohybu, je takto vhodnou příležitostí i pro „nesportovce“.	Švamberg Josef (A3) Píchová Dana (B3) Pospíšilová Pavlína (A2) Kalná Jaroslava (A4)
D+	Seznámení s městem, kde studuji – Plzeň I. PD: 3900,-- 	Během akce se ubytovaní seznamují formou posezení nebo procházek s historií města Plzně. Z pedagogicko-výchovného hlediska jde o pohled na historii a současnost města Plzně. Např. návštěva akcí, prohlídky, exkurze aj.	Hronková Radka (B8) Dacejová Jana (B2) Klossová Milena (B6)
D	Vědomostní kvíz družstev PD: 1000,-- 	Vědomostně zábavná soutěž poslouží znalostnímu rozvoji a formou kooperace ve smíšeném kolektivu povede k nárůstu pocitu spoluodpovědnosti.	Tomková Pavla (A5) Thurnwaldová Dagmar (B4)
D	Šachové turnaje 2x (podzim/jaro) PD: 1200,-- 	Prostřednictvím šachové hry dochází ke zlepšování logického úsudku, myšlení, soustředění a paměti, čímž se mj. utvářejí osobnostní předpoklady pro studium školy technického typu.	Hejná Dana (A7) Kalná Jaroslava (A4) Dostálová Věra (A6)

D	Přebor DM ve stolním tenise PD: 500,-- 	Cílem akce je dosáhnout výraznějšího rozmachu sportovních aktivit na DM, povzbuzení sportovního ducha a smysluplnějšího trávení volného času žáků.	Janda Jan (ZV)
D	Divadelní představení divadlo DIALOG dle aktuální nabídky PD: 5500,-- 	Žáci shlédnou nejen zajímavé divadelní představení, ale prohloubí si také znalosti a dovednosti ve společenské etiketě, které následně využijí ve svém životě.	Klossová Milena (B6) Duda Karel (A8)
D	Turnaj ve stolním tenise PD: 600,-- 	Cílem akce je zapojení co největšího počtu žáků do společné akce s možností přátelského stmelování jednotlivců napříč výchovnými skupinami.	Janda Jan (ZV) Jarolím Dušan (ZV)
D	Návštěva městského útulku pro psy s odborným výkladem PD: 1000,-- 	Cílem akce je aktivizace zájmu ubytovaných o zvířata v nouzi. Ubytovaní budou moci poznat psy a jejich chování v přímém kontaktu a nakrmit je přinesenými granulemi.	Janda Jan (ZV) Jarolím Dušan (ZV)
P r o s i n e c			
D	„Bruslení pro radost“ PD: 1500,--	Velice oblíbený druh sportovní aktivity na DM by měl jednorázově probudit zájem žáků o sport,	Janda Jan (ZV) Kliková Nikola (B7)

		příp. relaxačním způsobem osvěžit jejich pobyt na DM.	
D	Turnaj v nohejbale PD: 600,-- 	Netradiční sportovní odvětví rekreačně nenáročného sportu přiláká a stmelí mnohé váhající zájemce o kolektivní pohybové aktivity.	Janda Jan (ZV) Jarolím Dušan (ZV)
D	Turnaj v basketbale PD: 600,-- 	Netradiční sportovní odvětví rekreačně nenáročného sportu přiláká a stmelí mnohé váhající zájemce o kolektivní pohybové aktivity.	Janda Jan (ZV)
A	Soutěž „MISSÁK DM 2025“ PD: 14 000,-- 	Žáci jsou vedeni k dlouhodobě aktivnímu příspěvku k organizaci akce rozsáhlého logistického charakteru. Soutěžící jsou motivováni k prosazování a prezentaci svých představ a názorů před početným publikem. Pedagogicky se akcentuje také prvek soutěživosti a kolektivní zábavy.	Barták Václav (A10) Zemánková Emília (B5) Thurnwaldová Dagmar (B4) Tomková Pavla (A5) Bechynská Pavla (A9)
C	Série tří tradičních výtvarných workshopů: „Vánoce“, „Velikonoce“ „Valentýn“ PD: 0,-- 	Jde o cílené vytvoření prostoru, ve kterém si mohu žáci kreativním způsobem vyzkoušet rozličné výtvarné techniky a současně rozvíjet své estetické cítění.	Zemánková Emília (B5)
C	XXI. ročník Mikulášského turnaje v elektronických šipkách PD: 600,-- 	Cílem akce je zapojení co největšího počtu žáků do společné akce s možností přátelského stmelování jednotlivců napříč výchovnými skupinami.	Švamberg Josef (A3) Píchová Dana (B3) Kořínková Eva (A1)
	Turnaj v sálové kopané	Cílem akce je dosáhnout	Janda Jan (ZV)

D	PD: 500,-- 	výraznějšího rozvoje sportovních aktivit na DM, povzbuzení sportovního ducha a v neposlední řadě smysluplnějšího trávení volného času žáků.	
Leden			
D	„Bruslení pro radost“ PD: 1500,-- 	Velice oblíbený druh sportovní aktivity na DM by měl jednorázově probudit zájem žáků o sport, příp. relaxačním způsobem osvěžit jejich pobyt na DM.	Janda Jan (ZV) Kliková Nikola (B7) Jarolím Dušan (ZV)
D	Výtvarná soutěž „Svět, kterém žiji“ PD: 1500,-- 	Příspěvek k estetickému vzhledu a kultivaci prostoru DM	Zemánková Emília (B5)
Únor			
D	„Bruslení pro radost“ PD: 1500,-- 	Velice oblíbený druh sportovní aktivity na DM by měl jednorázově probudit zájem žáků o sport, příp. relaxačním způsobem osvěžit jejich pobyt na DM.	Janda Jan (ZV) Kliková Nikola (B7)
C	Turnaj v nohejbale PD: 500,-- 	Netradiční sportovní odvětví rekreačně nenáročného sportu přiláká a stmelí mnohé váhající zájemce o kolektivní pohybové aktivity.	Janda Jan (ZV)
D	Turnaj ve stolním tenise PD: 500,-- 	Cílem akce je zapojení co největšího počtu žáků do společné akce s možností přátelského stmelování jednotlivců napříč výchovnými skupinami	Janda Jan (ZV)
Březen			
D	Soutěž v počítačové hře (CsGo) PD: 2000,-- 	Žáci se učí zábavnou formou týmovému pořadatelství a přípravě akcí, kde je nutné např. zasíťování.	Barták Václav (A10) Kalná Jaroslava (A4)

D	„Bruslení pro radost“ PD: 1500,-- 	Velice oblíbený druh sportovní aktivity na DM by měl jednorázově probudit zájem žáků o sport, příp. relaxačním způsobem osvěžit jejich pobyt na DM	Janda Jan (ZV) Kliková Nikola (B7) Jarolím Dušan (ZV)
D	Prohlídka Velké Synagogy v Plzni PD: 4000,-- 	Akce s důrazem na podnětné prvky rozvoje historického povědomí žáků, a to prostřednictvím poznávání židovských tradic, zvyků aj.	Duda Karel (A8) Klossová Milena (B2)
D	Vědomostní kvíz družstev PD: 1000,-- 	Vědomostně zábavná soutěž poslouží znalostnímu rozvoji a formou kooperace ve smíšeném kolektivu povede k nárůstu pocitu spoluodpovědnosti	Tomková Pavla (A5) Thurnwaldová Dagmar (B4)
D	Návštěva filmového představení v kině Plazza (2x) PD: 6000,--  (příspěvek na jednu vstupenku: 100,--) Vždy max. 30 žáků.	V uvolněné atmosféře těchto tří společenských akcí žáci na několik hodin vymění výuku a zažité prostředí DM za prostor moderního multifunkčního kina, ve kterém mnozí ještě nikdy nebyli.	Dostálová Věra (A6)
C+	XXII. ročník přeboru DM v házení šipkami PD: 500,-- 	Cílem akce je zapojení co největšího počtu žáků do soutěžní zábavné akce s možností přátelského stmelování jednotlivců napříč výchovnými skupinami, studovaným oborem a věkem.	Švamberg Josef (A3) Píchová Dana (B3) Kořínková Eva (A1)
D	Turnaj DM v nohejbale PD: 600,-- 	Kolektivním soutěžením se žáci učí zásadám „fair play“, tráví smysluplně svůj volný čas a zábavnou formou utužují svoji fyzickou kondici.	Janda Jan (ZV) Jarolím Dušan (ZV)
D u b e n			
D	Plavecká štafeta smíšených družstev	Žáci zde zúročí získané plavecké dovednosti získané	Barták Václav (A10)

	PD: 1200,-- 	v rámci celoročního působení v zájmovém sportovním kroužku „volného plavání“.	Lahučký Milan (B9/10)
D+	Návštěva a prohlídka plzeňského podzemí PD: 4500,-- 	Žáci se seznámí se složitým labyrintem podzemních chodeb pod krajskou metropolí, přičemž si prostřednictvím poutavého výkladu posílí zájem o historii.	Klossová Milena (B6) Hronková Radka (B8) Dacejová Jana (B2)
D	„Bruslení pro radost“ PD: 1500,-- 	Velice oblíbený druh sportovní aktivity na DM by měl jednorázově probudit zájem žáků o sport, příp. relaxačním způsobem osvěžit jejich pobyt na DM	Janda Jan (ZV) Kliková Nikola (B7) Jarolím Dušan (ZV)
B+	Slavnostní rozloučení s žáky a žákyněmi IV. ročníků ubytovanými na DM PD: 5000,-- 	V průběhu slavnostního večera dojde k oficiálnímu rozloučení s ubytovanými, kteří koncem školního roku opustí DM, počítá se s předáním čokolád „Studentská peče“.	Zemánková Emília (B5)
D	Ukázka kynologického výcviku služebních psů Policie ČR PD: 1000,-- 	Žáci se prostřednictvím poutavých ukázek s odborným komentářem seznámí s náročnou prací služebních psovodů a proniknout i do tajů interakce zvířete a člověka.	Kliková Nikola (B7) Janda Jan (ZV)
C	Muzikálové představení (odměna za obětavou práci a pomoc pro kolektiv spolubydlících a za výborné školní výsledky) PD: 20000,--  Cena vstupenky: 510,--, žáci přispívají 100,-- (2	Principem akce je pedagogicky vyzdvihnout a ocenit přínos těch žáků, kteří při pobytu na DM nemyslí pouze na sebe a pomáhají nezištně ostatním a také těch, co vzornými studijními výsledky vytváří příklady k následování pro ostatní.	Dostálová Věra (A6) Pospíšilová Pavlína (A2)

	vstupenky na každou výchovnou skupinu DM)		
K v ě t e n			
D	Návštěva vyhlídkového ochozu Chrámu sv. Bartoloměje v Plzni PD: 1000,-- 	Velice oblíbená akce přispěje k zlepšení geografické orientace v krajské metropoli a současně poslouží novým žákům k navázání nových kamarádských vazeb a stmelení kolektivu žáků z různých výchovných skupin.	Zemánková Emília (B5) Janda Jan (ZV) Jarolím Dušan (ZV)
D+	Seznámení s městem, kde studuji – Plzeň II. PD: 3900,-- 	Během akce se ubytovaní seznamují formou posezení nebo procházek s historií města Plzně. Z pedagogicko-výchovného hlediska jde o pohled na historii a současnost města Plzně. Např. návštěva akcí, prohlídky, exkurze aj.	Hronková Radka (B8) Dacejová Jana (B2) Klossová Milena (B6)
D	Koulená – oblíbená hra ve frankofonních zemích PD: 800,-- 	Smyslem akce je zapojení co největšího počtu žáků do mimoškolní činnosti, kde dochází k navazování kamarádských vztahů, ale i sportovnímu vyžití namísto prvků „sedavého“ životního stylu, jako forma pohybu, je též vhodnou příležitostí i pro „nesportovce“.	Lahučký Milan (B9/10) Duda Karel (A8)
D	Turnaj v malé kopané PD: 600,-- 	Rozvoj sportovního ducha a vtažení jednotlivců do společného úsilí ve sportovním kolektivu	Janda Jan (SV) Jarolím Dušan (ZV)
Č e r v e n			
	„Běh pro zdraví“ PD: 2500,--	Akce masovějšího charakteru napomůže posílení týmového ducha a vytvoří také	Zemánková Emília (B5) Janda Jan (ZV)

B+		prostor k navazování nových kamarádských vztahů. Upevní pozitivní vztah k městu Plzni a v neposlední řadě nenásilnou formu přispěje k posílení tělesné zdatnosti žáků.	
C	Slavnostní vyhlášení nejlepších sportovců DM 2024/25 v obou kategoriích (chlapci/dívky) PD: 2000,-- 	Společenská akce, kde budou oceněni nejen nejlepší sportovci DM, ale také „stmelovači“ sportovních kolektivů a „srdcaři“ - pravidelní účastníci sportovních akcí, a to bez ohledu na jimi dosažené výsledky.	Janda Jan (ZV) Zemánková Emília (B5)